

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно - речевому направлению развития воспитанников
№ 94 «Лилия»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 94 «Лилия»

А.С. Нурмухаметова

2024г.



Рассмотрено и утверждено

на педсовете

от «18» августа 2024г.

протокол № 1

**ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ
ИНСТРУКТОРА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
МАДОУ № 94 «Лилия»»**

Чвановой Юлии Сергеевны

на 2024 – 2025 учебный год

г. Набережные Челны

Цель – создать условия для физического развития детей, формировать ценности здорового образа жизни, способствовать становлению физического и психического здоровья ребенка..

Задачи:

1. Формировать опыт в двигательной деятельности детей, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук.
2. Организовать работу по поддержке и сопровождению одарённых детей в двигательной сфере в ДОУ.
3. Воспитывать гармонично развитую и социально -ответственную личность на основе духовно-нравственных ценностей народов Российской Федерации, исторических и национально – культурных традиций, средствами народных подвижных, спортивных игр и упражнений

№ П/П	НАИМЕНОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	СРОКИ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
Работа с детьми			
1.	Проведение утренней гимнастики: на воздухе, в помещении под музыкальное сопровождение, в том числе, используя татарские песни и татарскую плясовую музыку.	Ежедневно в течение года	Инструктор по ФК, Воспитатели, Музыкальный руководитель
2.	Развлечение "«1 сентября – День знаний. Вот и стали мы на год взрослей» (старшие, подготовительные группы)	Сентябрь	Муз.руководитель Загидуллина З.Р., Инструктор по ФК Воспитатели групп № 10,11,3,9
3.	Праздник-досуг «Осень в гости к нам пришла» (тематические развлечения)	Сентябрь	Инструктор по ФК
4.	«Конкурс рисунков на асфальте «Краски осени». Развлечение на улице для всех возрастных групп	Октябрь	Муз.руководитель, Воспитатели Воспитатель по об. детей родн. языку Инструктор по ФК
5.	Тематический вечер: «О творчестве А.Л. Барто».(старшие и подготовительные группы)	Январь	Муз.руководитель, Воспитатели Воспитатель по об. детей родн. языку Инструктор по ФК
6.	Спортивное развлечение «Зимняя олимпиада» (старшие и подготовительные группы)	Январь	Инструктор по ФК
7.	«Будем в армии служить, будем Родину любить». Веселые старты с папами	Февраль	Инструктор по ФК, Воспитатели подготовительных групп,

			Музыкальный руководитель
8.	«Зиму провожаем, Масленицу встречаем»(средние, старшие, подготовительные группы)	Март	Муз.руководитель, Воспитатели Узкие специалисты
9.	«Маму очень я люблю» праздник к 8 марта	Март	Муз.руководитель, Воспитатели Узкие специалисты
10.	Развлечение «День смеха» (срдние,старшие,подготовительные)	Апрель	Муз.руководитель, Воспитатели Узкие специалисты
11.	Викторина «Что мы знаем о космосе». (старшие и подготовительные группы)	Апрель	Муз.руководитель, Воспитатели Узкие специалисты
12.	«Этот день Победы». Праздник ко дню Победы (2 младшие, средние, старшие, подготовительные группы)	Май	Муз.руководитель, Воспитатели Узкие специалисты
13.	Выявление и работа с одарёнными детьми.	В течение года	Инструктор по ФК
14	Участие в городских спортивных мероприятиях.	В течение года	Инструктор по ФК
10.	Диагностика физического развития детей по МКР.	Сентябрь Апрель	Инструктор по ФК, Воспитатели
11.	Индивидуальная коррекционная работа с детьми.	В течение года	Инструктор по ФК
12.	Проведение ООД.	По плану ДОУ	Инструктор по ФК, Воспитатели
13.	Кружковая работа	Сентябрь - Май	Инструктор по ФК Воспитатели
Работа с сотрудниками ДОУ			
1.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	В течение года	Инструктор по ФК
2.	Информация на стенд: - сетка занятий по физической культуре; - график проведения УГГ; - комплексы УГГ; - памятка воспитателю по подготовке к ООД по физической культуре, взаимодействию с инструктором по ФК в образовательном процессе; - комплексы упражнений по коррекции фигуры, методик по оздоровлению взрослых;	Сентябрь В течение года В течение года Сентябрь	Инструктор по ФК

3.	Минуты здоровья: - фитнес; - релаксация	Три раза в неделю Ежедневно	Инструктор по ФК
5.	Участие в массовых соревнованиях города: - кросс наций - лыжня Татарстана - лыжные гонки - веломарафон - настольный теннис - шахматы - плавание - стрельба - туристический слёт.	По плану	Инструктор по ФК
6.	Участие в медико-педагогических советах. Консультация «Эффективные формы физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ»	Декабрь	Инструктор по ФК
7.	Клуб выходного дня (выезды на природу)	Раз в квартал	Инструктор по ФК Председатель профкома
Работа с родителями			
В случае периода пандемии, самоизоляции, проводить работу с детьми дистанционно, выкладывая консультации для родителей через WhatsApp, ссылки на подвижные игры, комплексы упражнений по оздоровлению, видео фрагментов занятий на сайт ДОУ.			
1.	Консультации на тему: - «Утренняя гимнастика в жизни ребёнка»; - «Эффективные формы физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ» Выступления на родительских собраниях по теме: - «Развитие мелкой моторики рук у детей с использованием нестандартного оборудования» -«Приобщаем детей к здоровому образу жизни.»	Сентябрь Декабрь По плану ДОУ	Инструктор по ФК
2.	Консультирование и оказание практической помощи родителям.	В течение года	Инструктор по ФК
3.	Информация на стенды: - «Движение – это жизнь дошкольника» - Фотографии проведённых мероприятий; - Реклама кружковой деятельности.	Март В течение года Сентябрь	Инструктор по ФК
4.	Итоговая ООД по физической культуре.	Апрель	Инструктор по ФК
5.	Отчётный концерт по кружковой работе	Май	Муз. руководитель, Инструктор по ФК

6.	Наглядная педагогическая агитация. По вопросам закаливания и оздоровления детей в условиях детского сада и дома.	В течении года	Педагоги групп Инструктор по ФК Ст.медсестра
Организационно – методическая работа			
1.	Пополнение методической литературы; обновление картотеки подвижных игр, приобретение музыкальных дисков.	В течение года	Инструктор по ФК
2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы.	Сентябрь	Инструктор по ФК
3.	Участие в семинарах, конференциях, грантах, конкурсах.	В течение года	Инструктор по ФК
4.	Оформление информационных стендов, выставок.	В течение года	Инструктор по ФК
5.	Работа по самообразованию на тему: «Степ-аэробика, как метод физкультурно-оздоровительной работы для дошкольников»	В течение года	Инструктор по ФК
6.	-Изготовление атрибутов для подвижных игр; -Систематизация материалов по оздоровлению детей; - Пополнить картотеку игр с использованием УМК, ЭРС; -Пополнение физ. зоны новым спортивным инвентарём -Приобретение аудио оборудования	В течение года Сентябрь	Инструктор по ФК
Преемственность со школой			
1.	Совместные спортивные развлечения «Я здоровье берегу - сам себе я помогу»	Октябрь	Инструктор по ФК, Ст. воспитатель
2.	«Веселые старты»	Ноябрь	Инструктор по ФК, Ст. воспитатель
3.	Лыжные соревнования	Январь	Инструктор по ФК, Ст. воспитатель
4.	«День здоровья»	Апрель	Инструктор по ФК, Ст. воспитатель

Прочитано,
 Проинформировано и скреплено печатью
 № 12/16500/15/001
 А.С. Нурмухамметова
 Заведующий



№ п/п	Наименование должности	Подпись	Дата
1	Директор		
2	Заместитель директора		
3	Главный бухгалтер		
4	Секретарь		
5	Специалист		
6	Специалист		
7	Специалист		
8	Специалист		
9	Специалист		
10	Специалист		
11	Специалист		
12	Специалист		
13	Специалист		
14	Специалист		
15	Специалист		
16	Специалист		
17	Специалист		
18	Специалист		
19	Специалист		
20	Специалист		